

## Persbericht



Vlaardingen, 22-11-2019

**U bent van harte welkom op de opening van het Mantelzorg Middagcafé op dinsdag 17 december 2019**

**Bent u mantelzorger? Zorgt u voor een partner, kind, ouder, vriend of goede buur? Dan bent u op dinsdag 17 december van 14.00 tot 16.00 uur van harte welkom in het Mantelzorg Middagcafé, een activiteit van Minters Mantelzorg in samenwerking met Stichting Meet the Parents.**

Het Mantelzorg Middagcafé is iedere tweede dinsdag in de maand in 2020 een plek waar mantelzorgers uit Schiedam elkaar kunnen ontmoeten.



De eerste bijeenkomst staat in het teken van mindfulness en elkaar ontmoeten.

Deze activiteit vindt plaats in het Beweeg- en Gezondheidscentrum Harga.

Het adres is Trimpad 12 3118 JJ Schiedam. Tijd 14.00 uur – 16.00 uur.

Voraf aanmelden is niet nodig, mantelzorgers kunnen zo binnenlopen bij het Mantelzorg Middagcafé. De koffie staat klaar.

### **Meer informatie:**

Meer informatie bij Tenzile Dağdaş, mantelzorgconsulente van Minters Mantelzorg, 06-41659100, of kijk op [www.mintersmantelzorg.nl](http://www.mintersmantelzorg.nl)

**Einde bericht**

Minters Mantelzorg

Burg. Van Lierplein 51

3134 ZB VLAARDINGEN

Telefoon (010) 435 10 22

E-mail [info@mintersmantelzorg.nl](mailto:info@mintersmantelzorg.nl)

Website [www.mintersmantelzorg.nl](http://www.mintersmantelzorg.nl)